

Menu hiver 2024-2025 de la garderie Le Royaume des Enfants I&II

Dates	Moment	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine I 30 sept 28 oct 25 nov 23 déc 20 janv 17 fév 17 mars 14 avril 12 mai	Collation AM	Fruit & lait	Fruit & lait	Fruit & lait	Fruit & lait	Fruit & lait
	Dîner	Penne sauce rosée au tofu & légumes	Poisson rôti aux fines herbes, riz & légumes	Pâté chinois avec légumes	Quiche aux épinards & légumes	Sandwich au poulet & légumes
	Collation PM	Beurre de soya & tortilla roulé	Méli-mélo & fromage	Yogourt & céréales	Tartinades au tofu & pain pita	Biscuit soda de blé entier & fromage
Semaine II 07 oct 04 nov 02 déc 30 déc 27 janv 24 fév 24 mars 21 avril 19 mai	Collation AM	Fruit & lait	Fruit & lait	Fruit & lait	Fruit & lait	Fruit & lait
	Dîner	Pâtes au poulet & légumes	Poisson sauce à la crème, riz & légumes	Tortellini épinards et fromage, sauce tomate et légumes	Ragoût de lentilles, riz et légumes	Wrap au poulet & légumes
	Collation PM	Compote de fruit & biscuit social thé	Yogourt & céréales	Trempeur & crudités	Hummous aux poivrons & craquelins	Méli-mélo & fromage
Semaine III 14 oct 11 nov 09 déc 06 janv 03 fév 03 mars 31 mars 28 avril 26 mai	Collation AM	Fruit & lait	Fruit & lait	Fruit & lait	Fruit & lait	Fruit & lait
	Dîner	Pâtes sauce à la crème & saumon avec légumes	Poulet rôti avec pommes de terre & légumes	Tajine au bœuf, riz et légumes	Pizza au tofu & légumes	Sandwich au thon & légumes
	Collation PM	Biscuit soda de blé entier & fromage	Yogourt & céréales	Méli-mélo & fromage	Tartinade au tofu & biscuit breton	Beurre de soya & tortilla roulé
Semaine IV 21 oct 18 nov 16 déc 13 janv 10 fév 10 mars 07 avril 05 mai	Collation AM	Fruit & lait	Fruit & lait	Fruit & lait	Fruit & lait	Fruit & lait
	Dîner	Pâtes sauce à la viande gratinées et légumes	Poitrine de poulet sauce curry, pain à l'ail & légumes	Poisson sauce citron, purée de pomme de terre et salade verte	Lentilles au poulet, riz au curry et légumes	Molletes au fromage, purée de légumineuse et légumes
	Collation PM	Compote de fruit & biscuit social thé	Yogourt & céréales	Trempeur & crudités	Hummous & tortilla roulé	Méli-mélo & fromage

Le dîner est toujours servi avec un verre de lait